



Årsrapport 2015 fra DIXI Ressurssenter, Oslo

1. Formål

DIXI arbeider for å hjelpe personer utsatt for voldtekt og/eller andre seksuelle overgrep og deres pårørende. Videre for å spre informasjon om senskader og følgeskader av overgrep, samt drive holdningsskapende og forebyggende arbeid.

2. Ansvarlig for stiftelsen

DIXI er organisert som en stiftelse med daglig leder i 100 % stilling. Daglig leder rapporterer til styret.

Styret for stiftelsen DIXI Ressurssenter

Medlemmene i styret:

Tone Thingbø, styreleder - Executive Director i EY

Gard Olav S. Gabrielsen, nestleder – advokatfullmektig i Help forsikring

Bjørn Løvland – rådgiver i Stiftelsen Tryggere

Anne Cathrine Berger - samfunnspolitisk direktør i NITO

Helene Langsether, brukerrepresentant – seniorrådgiver i Krisesentersekretariatet

Venche Lindboe, ansattrepresentant - veileder

Det ble betalt ut kr. 72.000,- i styrehonorarer i 2015

Ansatte

Ved årsslutt 2015 hadde DIXI følgende ansatte:

Daglig leder i 100 % stilling.

Fem veiledere i henholdsvis 100, 100, 100, 60 og 50 %. (vedkommende i 50 % er ansatt i full stilling, men hadde 50 % permisjon).

Antall faste årsverk: 5,1. Alle ansatte er kvinner.

Vi har traumeterapeut, gestaltterapeut, sosialarbeider, pedagog, master i psykologi og student i sosialt arbeid tilsatt. De ansatte har lang erfaring med veiledning/samtaler.

Kompetanseheving skjer kontinuerlig.

Ved lønnsinnplassering legges lønnsrammen innenfor HUK-området (Landsoverenskomst for helse og sosiale tjenester mv) til grunn. Alle ansatte har yrkesskadeforsikring, gruppeliv- og ulykkesforsikring gjennom VIRKE, samt innskuddspensjonsordning i Sparebank1. Spesifisert lønnsoversikt forelegges Oslo kommune.

DIXIs lokaler

DIXI holder til i Arbinsgt.1, 3.etg. Lokalene er pr i dag tilfredsstillende, men bærer preg av at de er gamle. Det er svært lytt i bygget, noe som i perioder kan være forstyrrende. Det planlegges ingen endring, bortsett fra nødvendig vedlikehold. Bygningen har heis og er tilgjengelig for forflyttingshemmede. Dette gjelder ikke tilgang til toalett, og bidrar negativ

med tanke på universell utforming. Det vurderes som aktuelt å finne mer egnede lokaler i løpet av få år. Husleie og fellesutgifter utgjorde i underkant av kr. 30.000,- pr. måned etter avregning av fellesutgifter.

DIXI nettsted

DIXI har et eget nettsted, www.dixi.no. Nettsiden har god og nyttig informasjon til alle om voldtekt. Siden fungerer også som støtte og hjelp for voldtatte, pårørende og hjelpeapparatet. DIXI har stor pågang fra fagfolk, medier og politikere som benytter seg av vår kompetanse. Nettsidene ble oppgradert i 2015 og er i den forbindelse lagt over på ny plattform, sørget for https, samt oppsett for RSS-feed.

Hvordan komme i kontakt med oss?

DIXI Oslo tlf nr: 22 44 40 50 Fax:22 44 40 55 Mobil 930 58 070.

E-post: dixi@dixioslo.no

Daglig leder: Rannveig Kvifte Andresen, rannveig@dixioslo.no

3. Bakgrunn for stiftelsen

Målgrupper:

Personer som har vært utsatt for voldtekt og/eller andre seksuelle overgrep, samt deres pårørende. Tilbudet gjelder ikke barn. Senteret er et lavterskeltilbud som betyr at det er gratis for brukerne og at det ikke er nødvendig med henvisning fra psykolog eller lege. Det er heller ikke ventetid ved senteret. Gjennom holdningsskapende og forebyggende arbeid er utdanningsinstitusjoner, politikere, hjelpeapparatet og samfunnet for øvrig viktige målgrupper.

Tjenester

DIXI Ressurssenter skal bidra til å hjelpe de utsatte og pårørende med å bearbeide hendelsene, gi dem noen å snakke med, på en trygg arena der vi sammen kan skape håp for framtida. Det å gi mulighet til å treffe noen som kjenner til vanlige reaksjoner og få hjelp til å sortere tanker, er en viktig del av arbeidet. Gjennom gruppetilbud, har en også mulighet til å treffe andre i tilsvarende situasjon. Målsetninga er å kunne opprettholde eller komme tilbake til et mest mulig normalt liv - med arbeid/studier og sosial funksjonsevne.

Dette søkes gjennom:

- Individuelle samtaler

- Samtalegrupper for utsatte

- Samtalegrupper for pårørende

- Telefonrådgivning

- Veiledning på e-post og sms

- Informasjon om rettigheter og plikter

- Temakvelder

- Opplysning om hjelpeapparatet

- Foredrag på skoler, for politikere, foreninger og hjelpeapparatet generelt

- Gratis advokathjelp

- Liste over anbefalt litteratur

- Utlån av bøker

Åpningstidene

DIXI har telefontid mandag-fredag kl. 09.00-15.00. Vi tilbyr samtaler på hverdager i tidsrommet 08.00-17.00. Vi har åpent hele året, uten sommerstengning. Selvhjelpsgrupper er gjennomført på kveldstid.

4. Metode

DIXI arbeider på basis av "hjelp til selvhjelp"-metoden og er et supplement til det offentlige hjelpeapparatet. Vi skal bl.a. bidra til at den enkelte skal kunne finne fram til kunnskap, erfaring og andre ressurser en ikke er klar over at en har, for så å tørre å stole på, og å bruke, disse. Gjennom samtaler og grupper søker vi å gi tro på seg selv og egne evner sånn at egen livskvalitet kan endres.

5. Målsetting og evaluering av måloppnåelse

Ut fra formålet er DIXIs målsetting å motta minst like mange henvendelser fra utsatte og pårørende som forrige år, og å bidra til en bedret livskvalitet for dem som tar kontakt. Videre skal DIXI være en sentral aktør når det gjelder arbeid mot voldtekt og for bedre oppfølging av utsatte, både overfor hjelpeapparatet, undervisningsinstitusjoner og i media.

DIXI har oppfylt målsettingene på en god måte. Det har vært en liten nedgang i henvendelser fra utsatte, på den annen siden en økning i antall henvendelser fra pårørende. Det arbeides fortsatt med å trygge arbeidsmiljøet. Dette framkommer i nedenstående punkter.

Henvendelser til DIXI

I 2015 hadde vi 1921 brukerhenvendelser til DIXI. Av disse var 284 henvendelser fra nye brukere. Det kom 10 nye mannlige brukere til senteret, altså en prosentandel på 3,5. DIXI arbeider med å nå ut til flere menn, særlig gjennom å sette søkelys på overgrep og menn. I tillegg møtte vi rundt 2500 personer i forbindelse med møter og foredrag. I forbindelse med stand på videregående skoler har vi i tillegg møtt et stort antall elever.

Videre kom det 329 henvendelser fra pårørende, hvorav 156 nye. Henvendelsene fra pårørende er som oftest fra foreldre (i størst grad mor) som kontakter oss i forbindelse med at deres barn har vært utsatt for voldtekt. Venner, kjærester, kollegaer, trenere, søsken og andre familiemedlemmer er også blant pårørende som har tatt kontakt. Det har vært en markant økning i antall pårørende-henvendelser – 20 % flere nye pårørende i 2015 enn foregående år. Gjennom utdeling av DIXI-prisen 2014 i januar 2015, har vi satt søkelyset på pårørende, som kanskje kan være med å forklare økningen.

I fjorårets rapport, meldte vi at vi lykkes godt i å gi et hurtig tilbud til dem som tar kontakt, men uttrykte samtidig en bekymring for om dette kan opprettholdes med økning i pågangen. Med stor etterspørsel både om hjelp til utsatte og pårørende, samt foredrag og informasjon, vurderer vi stadig behovet for å øke bemanning. Dette lar seg vanskelig realisere uten økte midler.

Individuelle samtaler

Behovet for individuelle samtaler er stort. Arbeidet er derfor høyt prioritert. DIXI-medarbeiderne bruker spesielt mye tid og ressurser på individuelle samtaler. Samtalene foregår både på telefon og på senteret. Brukerne rapporterer stor grad av fornøydhets med tilbudet de mottar.

Selvhjelpsgrupper

Det er gjennomført 6 selvhjelpsgrupper i 2015. Gruppene gjennomføres ukentlig over 3 måneder, totalt 12 ganger. De består som regel av 5-8 deltakere. Hvert møte er 2 timer og tema for den enkelte kveld fastsettes av deltakerne. DIXI leier også inn fagkonsulenter for å belyse ulike temaer gruppemedlemmene spesielt ønsker å få nærmere informasjon om - for eksempel bistandsadvokatorordningen, om rettigheter og plikter når det gjelder anmeldelse og voldsoffererstatning eller sexolog om ulike problemstillinger knytta til seksualitet.

Brukerne som deltar i gruppa, har alltid individuell samtale med gruppeleder før oppstart. Ved siste gruppemøte avtales et oppfølgingsmøte etter omlag 3 måneder. Deltakerne har rapportert at de er svært fornøyd med gruppetilbudet og at dette har bidratt til å hjelpe dem i deres hverdag. Det å treffe andre i tilsvarende situasjon rapporteres som svært nyttig. På oppfølgingsmøtet rapporteres det om at endringen har effekt over tid. Det som oppgis som særlig verdifullt for deltakerne er å se at det finnes håp, at de ikke føler seg så alene og annerledes, at de møter forståelse og får flere å snakke med.

Pårørendegruppe

Det ble gjennomført en gruppe for pårørende i 2015. Denne gang var det kun mødre som var med i gruppa. Gruppa ble organisert på samme måte som selvhjelpsgruppene – og tilbakemeldingene var utelukkende positive.

Temakvelder/fagdager

Det ble avholdt to temakvelder som var åpne for alle i 2015, i april og oktober.

Første temakveld var med psykolog Trine Anstorp og hadde tittelen ”Traumer – forståelse og tilnærming”. Kun kort tid etter at vi hadde annonsert kvelden, forsto vi at antall plasser i bestilt lokale ville sprenges. Dette førte til at vi fikk inngått en avtale med Chateau Neuf om å leie storsalen der – med mulighet til å ta imot mer enn 1000 deltakere. Salen ble nesten fylt og tilbakemeldingene var gode.

Kveld nummer 2 hadde tittel ”Hvordan påvirkes livet av vond og vanskelig barndomserfaring”, med innleder dr. med. Anna Luise Kirkengen. På grunn av begrensning plass i leid lokale, hadde vi denne gangen forhåndspåmelding. Temakvelden ble fulltegna og vi måtte operere med venteliste.

Temakveldene har vært inspirerende med godt faglig innhold og godt oppmøte fra både brukere, pårørende og fagmiljø.

I oktober arrangerte DIXI i samarbeid med Støttesenter mot Incest, Sosialpediatrisk seksjon oslo Universitetssykehus, Kirkelig Ressurssenter mot vold og seksuelle overgrep, Kirkens Bymisjon, Tøyenkirken, Redd Barna og Oslo Domkirke fagdag med messe dagen etter i Domkirka. Temaet var ”Å bryte tausheten”. Hvordan gi barn kunnskap om seksualitet og seksuelle overgrep var blant temaene. I tillegg ble det vektlagt å gi innblikk i arbeidet til samarbeidsaktørene. Både fagfolk og utsatte ble invitert. I tillegg til å gi faglig påfyll, var det et ønske å lære de andre aktørene i større grad å kjenne. Dette var et tilsvarende arrangement som ble arrangert i 2014 – og det satses på at dette blir et årlig samarbeid.

I samarbeid med Stiftelsen Tryggere arrangerte DIXI en fagdag for personer som jobber med ungdom. Vold og seksuelle overgrep blant ungdom var temaet – og gjennom fagdagen fikk deltakerne økt kunnskap om vold og overgrep, ble mer bevisst hvilke signaler som kan tyde

på at noen utsettes eller utøver vold og overgrep, innblikk i verktøy som kan avdekke om noen utsettes for eller utøver vold og overgrep, samt en økt trygghet på hvordan man skal hjelpe. Dagen vekslet mellom å ta den utsatte og utøverens perspektiv. Det ble gjennomført en evaluering på slutten av dagen – samt en evaluering noen uker etter gjennomføringen. Det var gjennomgående gode evalueringer som påpekte at dette var nyttig og nødvendig. Samarbeidet med Stiftelsen Tryggere videreføres.

DIXI har som mål at ansatte fra alle Oslo-skolene skal delta på fagdager hvor de får økt kompetanse om seksuelle overgrep, hvordan snakke med barn og unge, hvordan avdekke vold og overgrep og en økt kunnskap om hvordan de kan bidra med å skaffe hjelp til dem som er utsatt.

Foredrag og informasjonsmøter

DIXI ønsker å takke ja til alle henvendelser om å holde foredrag og gi veiledning, så langt det ikke går på bekostning av direkte tid til brukere. I 2015 har ansatte vært av gårde eller tatt imot grupper ved i 35 anledninger. Dette har vært politiske organisasjoner, skoleklasser, selvforsvarskurs, hjelpeapparatet med mer. Til sammen har vi nådd ut til rundt 2500 personer på denne måten.

Gjøre DIXI kjent

DIXI arbeider blant annet med å skape større åpenhet omkring voldtekt. Senteret arbeider aktivt med informasjon og synliggjøring av DIXIs tjenester i det offentlige rom i håp om at flest mulig skal kjenne til DIXI den dagen de eventuelt skulle få behov for våre tjenester.

Foredrag og informasjonsmøter som nevnt ovenfor er en viktig del av arbeidet. I tillegg har vi stått på stand ved videregående skoler i Oslo og på Tusenfryd i anledning russens dag, spredd brosjyrer via organisasjoner og personer som tar kontakt – samt videreført avtale med Helfo om distribusjon av DIXI-brosjyrer til alle legekontor.

I valgkampen 2015 sendte vi spørsmål til de politiske partiene i Oslo, bl.a. om hvordan de mener en kan jobbe forebyggende og gi hjelp til utsatte for seksuelle overgrep. Det var kun et fåtall av partiene som svarte. I kjølvannet av dette arrangerte vi et åpent diskusjonsmøte med ordfører kandidatene fra Arbeiderpartiet og Høyre. Dette var et vellykket arrangement som også bidro til noe presseoppslag.

Mediearbeidet, i punkt nedenfor, er også en viktig del av arbeidet.

Media

DIXI har vært aktiv overfor media og gitt uttalelser og intervjuer i aktuelle saker til radio, tv, dags- og ukepressen. Pressen er et viktig forum som er med på å sette søkelyset på voldtekt og seksuelle overgrep som et samfunnsproblem. Vi opplever at media ofte benytter DIXI som ekspertise i overgrepssaker – og har hatt mange gode pressoppslag gjennom året. Det er loggført 25 medieoppslag.

Brukerstyrt aktivitet

Tilbud om brukerstyrt aktivitet er avhengig av noen ildsjeler som ønsker å arrangere dette. Etter at de som dro dette våren 2014 ikke lenger hadde anledning, har det vært vanskelig å få gjennomført tilbudet. Høsten 2015 ble det imidlertid gjennomført en brukerstyrt aktivitet, hvor magedans var temaet. Dette videreføres våren 2016. Treffene arrangeres av og for

brukere - og gir rom for ulike aktiviteter og kreativitet. En ansatt er tilstede på huset, men er ikke deltaker på aktiviteten.

DIXI-prisen

DIXI-prisen for foregående år deles ut påfølgende januar. Prisvinner 2014 fikk altså tildelt prisen i januar 2015. Det var Frøydis Marstein – som fikk prisen for sitt arbeid med å synliggjøre pårørende til utsatte. Fra juryens begrunnelse heter det: ” Som pårørende har hun, i tillegg til å være en viktig støtte, engasjert seg i arbeidet mot seksuelle overgrep og bidratt til å synliggjøre pårørende som gruppe. Hun har vært åpen og tydelig på at seksuelle overgrep kan og bør snakkes om, og understreker viktigheten av å inneha kunnskap om voldtekt og overgrep”.

Utvelgelse av vinneren gjøres av en jury på bakgrunn av nomineringer. Juryen besto av en fra DIXIs styre, en av DIXIs ansatte og en ekstern representant. Prisen deles ut til en person(er) eller en bedrift som har vært med på å sette voldtekt på dagsordenen. Vedkommende skal ha gjort noe aktivt for voldtektsutsatte og/eller i arbeidet mot voldtekt bidratt til å spre kunnskap om seksuelle overgrep. Prisvinneren bør være synlig og tydelig i arbeidet. Det ble oppfordret til å nominere kandidater til prisen på senhøsten, mens juryen igangsatte sitt arbeid i desember. Prisvinner ble Johanne Bjørnå, noe som vil bli omtalt nærmere i årsrapport for 2016.

Advokatvakt

DIXI gir tilbud om rådgivning fra advokat. Dette finansieres gjennom støtte til spesielle rettshjelpstiltak fra Justisdepartementet. I 2015 ble DIXI tildelt kr. 76.575,- til advokatvaktordningen. Midlene er brukt til å honorere advokat som gir individuell veiledning ved senteret og i selvhjelpsgruppa, samt til markedsføring av tilbudet. Erfaringen viser at mange kvier seg for å ta kontakt med advokat og at dette er et lavterskeltilbud av stor verdi. Mange rapporterer at de ikke ville oppsøkt advokat uten dette tilbudet. Flertallet (78 %) som benyttet seg av samtale med advokatvakt hos DIXI ble henvist videre til juridisk bistand. Det er skrevet egen rapport om advokatvaktordninga.

Møter med politiske myndigheter

I løpet av året har det vært avholdt møter med politikere for å informere om DIXIs formål, tjenester og aktiviteter. DIXI er også benyttet som høringsinstans i saker som angår vårt fagområde. Som nevnt tidligere sendte vi også spørsmål til alle de politiske partiene i Oslo om arbeid mot voldtekt, men kun et fåtall svarte. I valgkampen arrangerte vi et debattmøte med deltakelse fra ordfører kandidatene fra Arbeiderpartiet og Høyre.

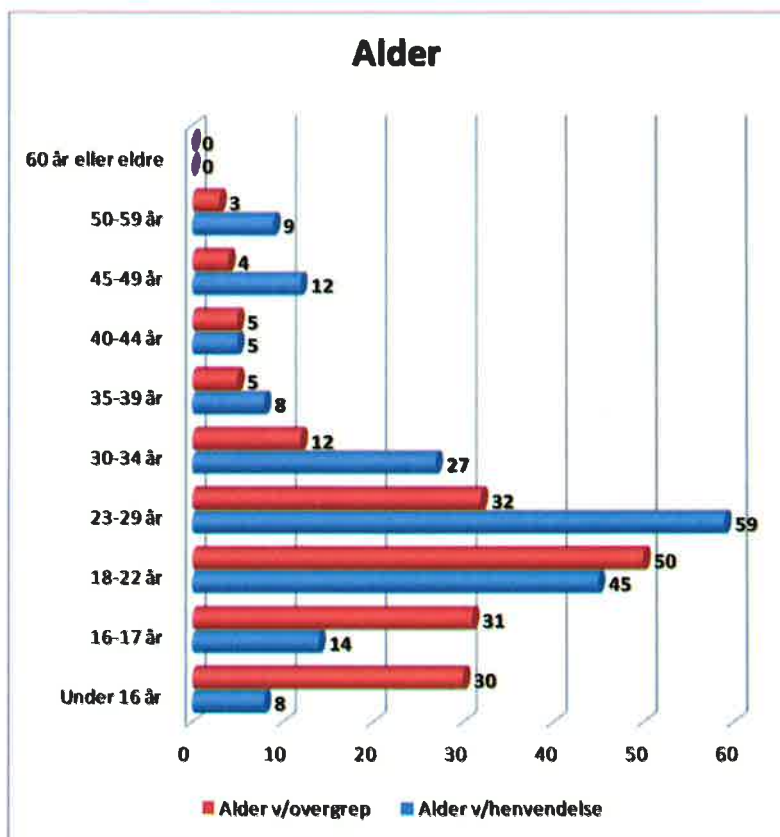
I forbindelse med framleggelse av statsbudsjettet, var DIXI sammen med FMSO på høring hos Familie- og Kulturkomiteen på Stortinget for å synliggjøre behovet for økte midler til sentrene.

6. Nøkkeltall for 2015

Henvendelser

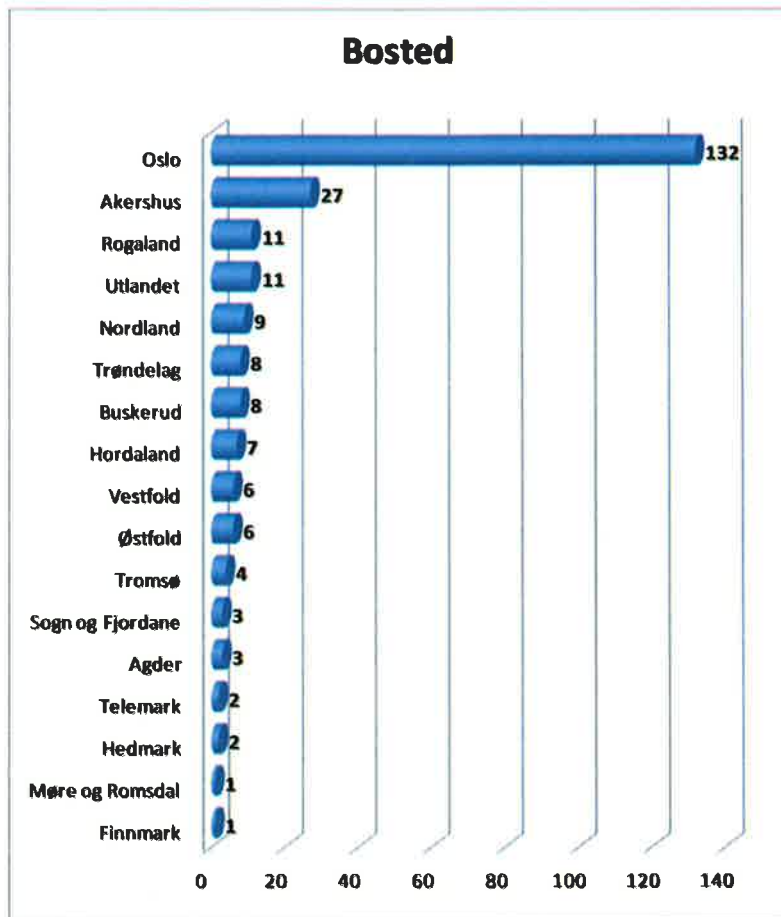
DIXI har totalt hatt 1921 brukerhenvendelser i 2015. Av disse var 284 nye brukere. Pårørendehenvendelser var 329 totalt, hvorav 156 var nye pårørende. Utover dette har det vært mange henvendelser fra hjelpeapparatet og skoler. I tillegg har vi møtt ca 2500 personer i forbindelse med holdte foredrag/møter.

Hovedvekten av henvendelsene har kommet fra brukere i ung alder. Det store flertallet har vært utsatt for voldtekter begått av kjente, relativt jevnaldrende. Dette er voldtekter som ofte har skjedd på fester/nachspiel. Registrering av alder gjøres kun for nye brukere - og for dem er fordelinga som følger (av 187 som har oppgitt alder):



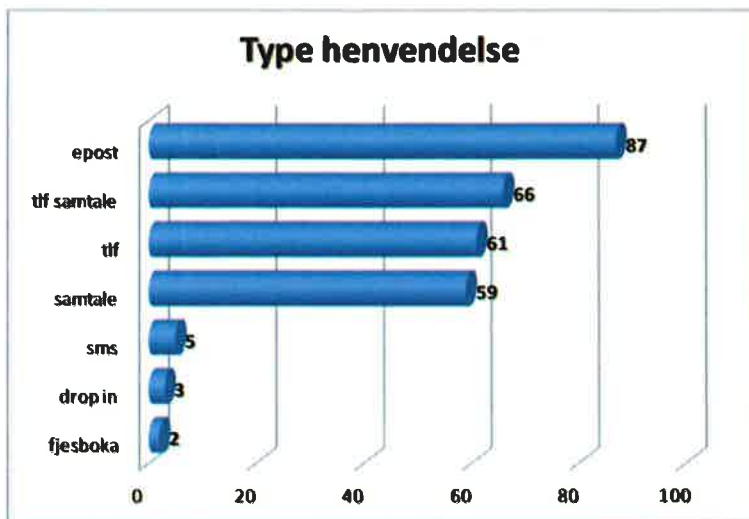
164 av de nye brukerne har oppgitt alder ved tidspunktet de tok kontakt med DIXI og når overgrepet fant sted. For disse tok det i snitt nesten 5 år fra overgrepet skjedde til de tok kontakt. 49 av dem tok kontakt relativt kort tid etter overgrepet (mindre enn ett år) og 29 rundt ett år etter hendelsen. Dette er de to klart største gruppene.

Hvor henvendelsene kommer fra, er vist i figuren nedenfor (gjelder brukere). Når det gjelder nye brukere, er 132 fra Oslo, 27 fra Akershus, 71 fra andre steder i landet, 11 fra nordmenn bosatt i utlandet og 43 ikke oppgitt/anonyme ved første gangs henvendelse:

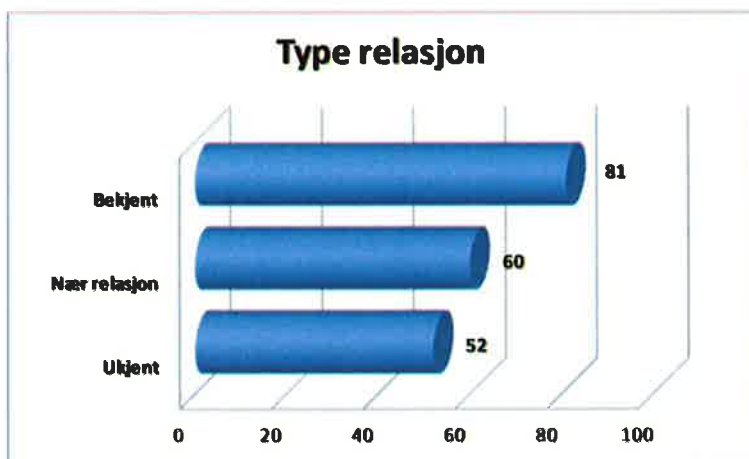


De som tar kontakt med DIXI kan få være anonyme. Det er derfor ikke mulig å si med sikkerhet hvor mange av de anonyme henvendelsene som kommer fra Oslo, og hvor mange som kommer fra resten av landet. Til tross for taushetsplikt, er det flere som ikke ønsker å oppgi opplysninger som alder og bosted mm. Men det store flertallet antas å være fra Oslo.

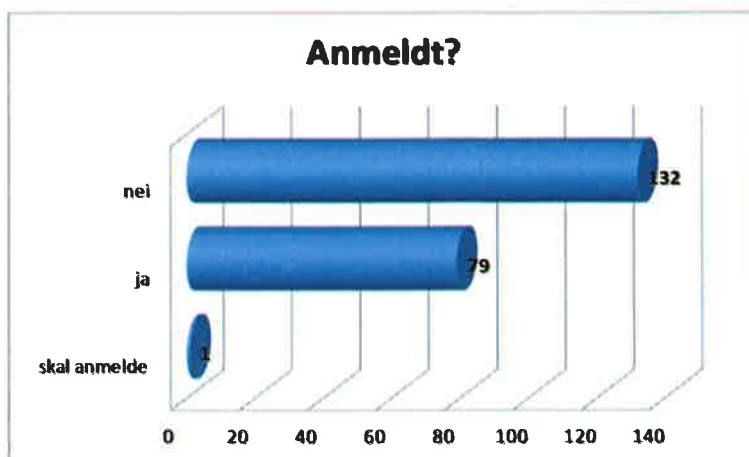
Nedenfor synliggjøres hvordan brukere har vært i kontakt med DIXI ved første henvendelse. Det hyppigste var i 2015 pr. e-post. Mange av disse kom til samtale hos DIXI etter å ha hatt e-postkommunikasjon først. Hvis det er en sms-kommunikasjon eller e-postkommunikasjon gjennom en dag, loggføres det kun som en henvendelse.



Det store flertallet av brukere oppgir at overgriper var en bekjent eller i nær relasjon. 27 % av de nye brukerne i 2015 oppga at overgriper var ukjent. Det må påpekes at 90 av de nye brukerne ikke har oppgitt type relasjon.

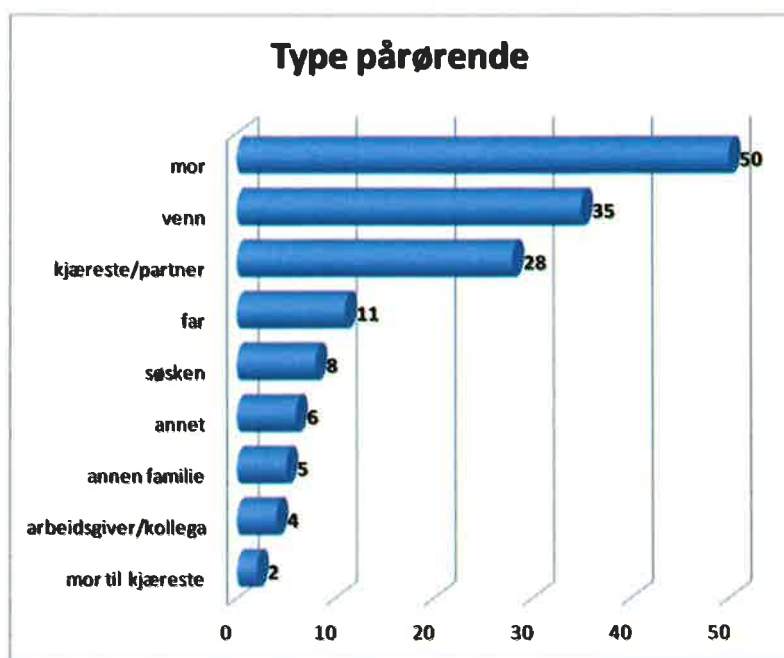


Det er ønskelig at voldtekter og seksuelle overgrep anmeldes, men vi vet at mange kvier seg for dette. I første samtale pleier vi å spørre om hvorvidt overgrepet er anmeldt, noe flertallet oppgir at det ikke er. I samtaler og gjennom tilbud om samtale med advokat, veileder vi om anmeldelsesprosessen – og noen velger å anmelde etter å ha vært i kontakt med DIXI.

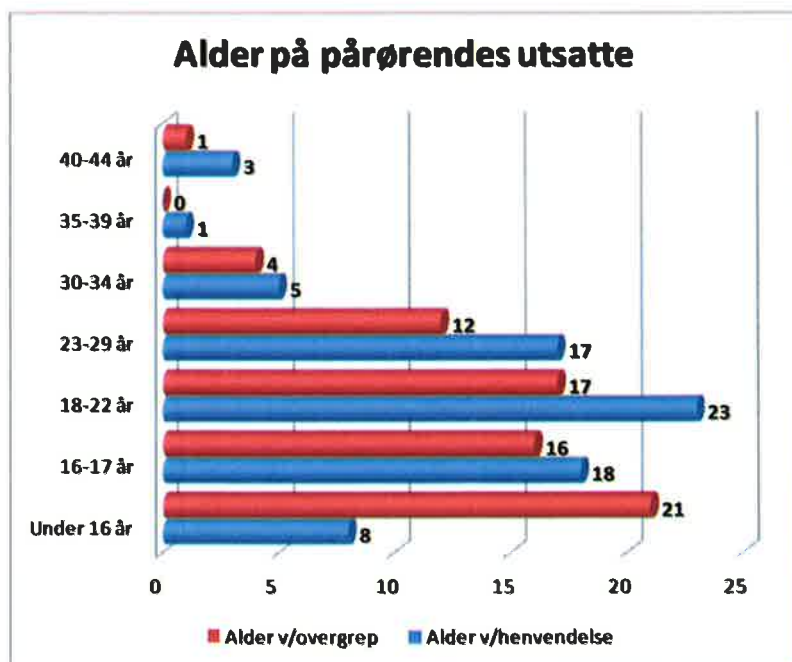


Pårørende

Vi loggfører også noe informasjon av pårørende ved første gangs henvendelse. Det framkommer at den største gruppe pårørende er mødre:



Den største gruppa pårørende tok kontakt relativt kort tid etter at overgrepet fant sted – 32 av 72. Nedenfor ser vi alder på den pårørendes utsatte ved henvendelse og da overgrepet fant sted. I snitt tok det 3 år før den pårørende tok kontakt (vi mangler informasjon om alder på ett eller begge tidspunkt, så det er basert på 72 respondenter).



7. Nysskapende

DIXI har god erfaring gjennom arbeidet som har vært nedlagt gjennom mange år og ønsker primært å videreføre dette. Det er ønskelig at flest mulig kjenner til DIXI sånn at de umiddelbart kan ta kontakt når behovet måtte oppstå. Og vi ser at det er grupper som i mindre grad kjenner til DIXI. Dette gjelder særlig minoritetsmiljøer og gutter/menn. Vi har gjort mange forsøk på å nå flere i minoritetsmiljøer, bl.a. gjennom samarbeid med SMI Oslo. Det å nå flere grupper er også stadig tema i møter i FMSO. Høsten 2015 har vi inngått avtaler med asylmottak i nærområdet om skolering av ansatte og beboere. Selve arbeidet starter opp vinteren 2016. Vi ser at dette er et tidkrevende arbeid som krever pågåenhet og tålmodighet.

8. Brukermedvirkning

DIXI fikk i 2013 inn brukerrepresentant i styret og vedtektsfestet dette i punkt om styresammensetning i 2014. Som beskrevet under pkt. 3, er brukerstyrt aktivitet videreført i 2015, men ble først gjennomført i høstsemesteret. For å kunne tilby dette, er vi avhengig av å ha noen ildsjeler som drar det igang. Det gjennomføres evaluering av samtaler og grupper for å få inn brukernes synspunkter på tilbudet.

9. Frivillig innsats

Det er lite av DIXIs aktivitet som kan gjøres basert på frivillig arbeid. Men noe ytes gjennom deltakelse på stands og å drifte brukerstyrt aktivitet. Det planlegges igangsetting av kampanjer for å spre nytt brosjyremateriell, plakater og klistremerker på frivillig basis. DIXI har store klistremerker som bl.a. egner seg til bruk på russebusser – og disse ble brukt noen steder april/mai.

10. Samarbeid med andre offentlige og frivillige

Samarbeidspartnere våre er bl.a. politiet, mottak for seksuelle overgrep og voldtekt, krisesentre, Stiftelsen Tryggere, sentre mot incest (SMI/SMISO), og andre aktuelle instanser i hjelpeapparatet. Som det har framkommet tidligere, er det arrangert både fagdager og messe i samarbeid med andre aktører.

DIXI er medlem av FMSO - fellesskap mot seksuelle overgrep. FMSO ønsker å bidra til å utvikle sentrene til stadig bedre organisasjoner ut fra brukernes behov, faglig forskning og samfunnsforhold for øvrig. Nærmere informasjon om FMSO finnes på nettstedet

www.fmso.no

11. Annet

Kompetanseheving/personalutvikling

Kompetanseheving skjer både gjennom å arrangere egne fagdager, delta på andres arrangement, samt gjennom veiledning internt og eksternt. Personalet deltar på kurs og fagdager som er relevante og av interesse for den enkeltes ansvarsområder.

Gjennom året har de ansatte deltatt på et kompetanseutviklingsprogram i tråd med samarbeidsavtale med RVTS Øst og de øvrige sentrene på Østlandet. Temaer har bl.a. vært førstehjelp ved selvmordsfare, egenomsorg og hvordan møte brukere som utfordrer oss.

Fire ganger årlig deltar daglig leder på samling med de øvrige lederne i FMSO - hvor faglig oppdatering stadig settes på dagsorden. Dette er også et godt forum for å ta opp problemstillinger som går igjen på sentrene.

DIXI deltok på landskonferansen 2015 arrangert av FMSO. Her var det både erfaringsutveksling og drøftinger mellom sentrene og flere foredrag med ulike temaer innenfor fagfeltet.

Alle som arbeider på DIXI får fast veiledning med eksterne veiledere, både individuelt og i fellesveiledning. Veiledning prioriteres høyt for å sikre et godt arbeidsmiljø, trygghet og for å hindre utbrenning. Det gjennomføres medarbeidersamtaler for alle ansatte. DIXI er medlem i arbeidsgiverforeningen VIRKE - avdeling for helse og sosiale tjenester. Dette sikrer at vi holder oss oppdatert på regelverket i arbeidslivet.

Bibliotek

DIXI har et lite bibliotek med spennende, engasjerende og lærerike bøker til utlån. Noen av bøkene og tidsskriftene må leses på senteret.

Økonomi

DIXI fikk innvilget driftsstønad på kr. 970.000,- fra Oslo kommune og kr. 3.711.072,- i statlig tilskudd fra BUFdir. DIXI fikk også bevilget kr. 76.575,- fra Justisdepartementet; spesielle rettshjelpstiltak.

Det er Oslo kommune som søker om midler på vegne av DIXI, med søknadsfrist 1. april samme år søknaden gjelder for. Det oppleves som vanskelig med så sen søknadsfrist og beskjed om tildelingssum fra direktoratet først etter at halve året har gått. I 2015 kom tilskuddsbrevet og halvparten av tilskuddet fra BUFdir først i fjerde kvartal. Dette gjorde det svært utfordrende å holde budsjett – og førte bl.a. til at lønnsøkning fra 1. mai måtte holdes igjen et halvt år.

Som vist i regnskapet, er midlene benyttet i samsvar med formålet. DIXI benytter Heiene regnskap AS og statsautorisert revisor Hans Petter Urkedal, BDO.

Framtidsbehov

Voldtekt vil også i 2016 være et stort samfunnsproblem. DIXI rapporterte i fjor at den økte pågangen av brukere året før medførte et press på de ansatte. Vi er et lavterskeltilbud som skal gi god og rask hjelp til dem som tar kontakt. Henvendelser fra brukere var relativt stabilt fra 2014 til 2015. Det var en økt pågang fra pårørende i 2015. Vi antar at pågangen av både brukere og pårørende vil være stor i 2016. DIXI vil derfor fortsette arbeidet med alle de tjenester som DIXI tilbyr brukerne. Vi ser at vi det uten en økning i bemanning, vil kunne være vanskelig å opprettholde tilbudet på samme nivå som i dag.


Etterspørselen etter selvhjelpsgrupper var økende i 2015. Vi klarte å gjennomføre 6 selvhjelpsgrupper, det samme antallet som året før – i tillegg gjennomførte vi en selvhjelpsgruppe for pårørende, noe vi ikke gjorde i 2014. Dette tar også mye personalressurser, da de er veilederstyrt og gjennomføres på ettermiddagstid.

I 2015 var DIXI ute og holdt foredrag/informasjonsmøter om (forebygging av) voldtekt og seksuelle overgrep ved 35 anledninger, mot 26 i 2014. Totalt sett møtte vi nærmere 2500 personer gjennom dette (1000 personer flere enn året før). Vi får stadig forespørsel om denne

type oppdrag – og ser det som en viktig oppgave for å markedsføre tilbudet og dermed nå nye brukere og pårørende, samt i det forebyggende arbeidet.

Høsten 2015 var DIXI i møter med asylmottak i området med sikte på å få til samarbeid med dem. Det er en fin måte å nå ut til minoritetsgrupper og å få gitt kunnskap om seksuelle overgrep, mulige konsekvenser og hjelpetiltak. Vi ble møtt med stor interesse. Det er en nedfelt målsetting fra BUFdir sin side å nå flere med minoritetsbakgrunn og vi mener samarbeid med asylmottak kan være et viktig tiltak i dette arbeidet. Men det er tidkrevende og gir også behov for økte ressurser til senteret. Arbeidet er igangsatt på nyåret 2016, men i begrensa omfang. Vi er usikre på om vi vil klare å dekke etterspørselen med dagens bemanning, men vil gjøre vårt beste for å nå ut med opplysnings- og informasjonsarbeid til alle aktuelle instanser.

Oslo, 31. mars 2016
DIXI Ressurscenter
Styret


Tone Thingbø
Styreleder


Gard Olav S. Gabrielsen
Styremedlem


Helene Langseth
Styremedlem (brukerrepr.)


Bjørn Løvland
Styremedlem


Anne Cathrine Berger
Styremedlem


Venche Lindboe
Styremedlem (ansattrepr.)


Rannveig Kyifte Andresen
Daglig leder