

## HVA ER VOLDTEKT?

Voldtekt eller andre seksuelle overgrep innebærer å bli tvunget eller presset til å gjøre noe seksuelt mot din vilje. Den som utsettes kan være alle kjønn.



DU TRENGER IKKE VÆRE  
ALENE MED TANKENE



DIXI RESSURSSENTER  
MOT VOLDTEKT



# HÅP

# SAMTALER

# TRYGGHET

## DIXI RESSURSSENTER MOT VOLDTEKT

Hjelp til selvhjelp

Forståelse

## DIXI TILBYR

**D**IXI Ressurssenter mot voldtekt er et lavterskeltilbud for deg som er utsatt for seksuelle overgrep, eller kjenner noen som er utsatt. Vi driver ikke behandling, men tilbyr hjelp til selvhjelp. Alle som arbeider i DIXI er fagutdannet med bred erfaring i feltet.

Vi i **DIXI** er her for at utsatte og pårørende skal få noen å snakke med, på en trygg arena der vi sammen kan skape håp for framtiden.

**Vårt tilbud er gratis, du trenger ikke henvisning og vi har taushetsplikt.**

*Vi tilbyr*

Enesamtaler for utsatte og pårørende  
Samtalegruppe for utsatte og pårørende  
Veiledning på telefon, skype og e-post  
Gratis advokathjelp  
Informasjon om rettigheter og plikter  
Hjelp til kontakt med hjelpeapparatet

Temakvelder, foredrag og informasjon til øvrig hjelpeapparat og andre interesserte!

## TA KONTAKT MED OSS!

**NETTSIDE:** [www.dixi.no](http://www.dixi.no)  
**TLF.:** 22 44 40 50 / 930 58 070  
**E-POST:** [dixi@dixioslo.no](mailto:dixi@dixioslo.no)  
**ADR.:** Arbinsgt. 1 0253 Oslo

**ÅPNINGSTIDER:**  
Mandag – fredag kl. 09:00 til 15:00

Utenom åpningstid kan du legge igjen en beskjed på telefon eller mail, så ringer vi tilbake.

**Du er alltid velkommen til å ta kontakt!**

DIXI er latin og betyr "jeg har talt, jeg har fortalt"

